



plus

Desempleo 7,2%

“No se destruyó ningún puesto de trabajo, lo que pasó es que aumentó en 0,2% la fuerza de trabajo, es decir, hay más gente que sale a buscar empleo o que está en edad de trabajar y quiere hacerlo”

BRUNO SARANDA, SUBSECRETARIO DE TRABAJO EN RELACIÓN AL AUMENTO DEL DESEMPEÑO EN EL TRIMESTRE MÓVIL MARZO- MAYO 2011.



www.diariopyme.com

Cómo manejar la entrevista

► Para poder conseguir la oportunidad laboral que se busca hay que preparar más que sólo el currículum ► Revisa los consejos de expertos reclutadores para tener éxito

Durante todo el proceso de selección, los detalles pueden hacer la diferencia. Un buen currículum, una buena actitud en la entrevista e incluso tu actitud posterior a la misma, son factores que pueden ayudarte a conseguir la oportunidad laboral que deseas.

Murilo Arruda, executive manager de Michael Page International Chile, aconseja, antes que todo, analizar las competencias técnicas de cada uno, como por ejemplo, desarrollo académico, especialización, conocimiento profesional, entre otros.

Después, hacer una revisión a nuestra personalidad, los rasgos del carácter, grado de motivación, autoconfianza, relación con los de-

“Para tener éxito en el transcurso de una entrevista sólo necesitas ‘vender’ y conocerte a ti mismo”

MURILO ARRUDA, DE MICHAEL PAGE INTERNACIONAL CHILE

más en lo privado y en la vida profesional.

En tercer lugar, Arruda indica que hay que dar un vistazo a nuestra capacidad de adaptabilidad, es decir, si somos capaces de trabajar en equipo.

Una vez revisados estos ítems, se puede pasar a los consejos prácticos para preparar una buena entrevista de trabajo y estar atento a las señales del interlocutor.

DIARIOPYME.COM



► No muestres inseguridad e infórmate sobre la empresa a la que estás postulando

Consejos

1 Antes de la entrevista: Conoce la empresa, averigua sobre la actividad, sector económico al que pertenece, mercado y competencia. Sus productos o servicios, su estructura organizacional y la cultura de la empresa.

2 “Check list”: Domina toda la información de tu currículum, mantén en mente el nombre de la posición a reclutar, así como la dirección del lugar de la entrevista. Llegar puntual a la reunión.

3 Durante la entrevista: La primera impresión es muy importante, saluda al entrevistador y mantén una postura de seguridad desde el principio. Siéntate cómodamente, con la columna recta y las manos sobre la mesa

o el apoyo de la silla.

4 Después de la reunión: Este momento es apropiado para resumir en dos o tres frases lo que has dicho y tu interés por el puesto. No muestres sorpresa ante comentarios negativos, trata de responder en un tono tranquilo y educado, aclara todas tus dudas, agradece el tiempo dedicado para la entrevista, y recalca tu interés intercambiando e-mails con el entrevistador.

Cómo manejar la ansiedad

Estar sin trabajo o buscando una nueva oportunidad laboral genera, en la mayoría de las personas, una gran incer-

tidumbre. Esto se traduce en ansiedad, que puede marcar la diferencia entre ser o no elegido para el cargo.

La entrevista personal es el momento donde se manifiesta mayormente la ansiedad. Sentirla en cierto nivel es normal pero, en extremo, lleva a los candidatos a perjudicar su desempeño.

Toma nota

Sandra Fritz, jefe de psicólogas de Mandomedio.com entrega algunos valiosos consejos:

► **Preparación:** Es fundamental preparar la entrevista, ya que


de esta forma no habrá sorpresas. Es importante tener claridad de las fortalezas y debilidades que cada uno.

► **Marca la diferencia:** Ser natural marca la diferencia, sin perder de vista que se está en un proceso, en el cual está siendo evaluado.

► **Descansar:** Descansar lo suficiente y comer balanceado son dos puntos que no deben olvidarse el día anterior a la evaluación.

► **No exagerar:** Si bien la puntualidad es importante, no es necesario exagerar. Llegar entre 10 a 15 minutos antes

de la hora acordada, está bien. Además, es importante verificar la dirección, para evitar retrasos.

► **No comentarios:** Es recomendable evitar hablar de la búsqueda laboral en actividades sociales, para calmar la ansiedad.  DIARIOPYME.COM